

## 第三回一般クラス食育セミナー

2007年10月13日

場所 上井草スポーツセンター

対象 TPFC スクール生と保護者

LEOC 管理栄養士河谷先生による第三回食育セミナーを一般クラス向けに開催致しました。

今回は「朝食の大切さとサマーキャンプなどからみる子ども達にもできる家庭で実践していただきたい食育のお話」をテーマに、スクール生徒とその保護者のみなさんにお集まりいただきました。

今回は初めての親子食育セミナーの開催とあって、普段のスクールの雰囲気とは異なり、少し緊張の面持ちのスクール生。とても静かに河谷先生のお話を聞くことができました。また、スクール生からの積極的な質問がたくさん出て、朝食が大切な意味を学ぶことが出来ました。「朝食は王様のように食べる」とメモをとる小学校1年生のスクール生。

家庭でできる食育について、河谷先生が普段スクールに持ってきているおにぎりを自分でつくれるようになれるといいねとお話すると、後日早速挑戦したとスクール生からの報告がありました。

