

## プロのトレーナーによる第二回メディカルセミナー

2007年9月8日

場所 上井草スポーツセンター

対象 TPFC スクール生一般クラス

土曜日の午前中、2回講演にてプロの第一線でご活躍されている木場先生をお招きし、2回目になるメディカルセミナーを開催いたしました。

今回は身体のバランスを養うトレーニングを中心に教えいただき、片足でしっかり立つことの難しさを実感しながら元気いっぱいトレーニングをするスクール生。スキップや、ボールを蹴る時の動きを安定させるための練習が盛り込まれ、普段のスクールとは違う雰囲気の中で楽しく練習することが出来ました。



前回同様、最初は悪戦苦闘するのですが、少しずつできるようになると、笑顔があふれるセミナーとなりました。

