

TPFC 夏休み短期集中レッスン

2007年8月27日～30日

場所 上井草スポーツセンター

対象 TPFC スクール生

夏休みも終盤に差し掛かり、TPFC では9月の通常レッスン再開を前に短期集中レッスンを開講しました。小学生を対象に、全6クラス、のべ56名が参加してまだまだ暑い夏の夕方にサッカーの練習を行いました。



U-9クラスでは、「ドリブル熟達講座」で徹底的にドリブルを磨き、「ベーシックスキル習得講座」ではサッカーの基本動作からレッスン。U-12クラスでは、「ベーシックスキル習得講座」で苦手なプレーを得意なプレーに変えることを目指して



一から基本を学びなおし、「ストライカー養成講座」では得点につなげるためのプレーを中心に様々なシュートや技術を学びました。

連日の練習と言うこともありましたが、疲れを見せるどころか、前日の練習を振り返って翌日にすぐ活かすことができ、効率的な練習と反復を行うことが出来ました。

最終日には、コーチから修了証を手渡され、大事そうに抱えて帰宅して行きました。

