

夏休み特別企画

大人のためのサッカースクール

2008年8月9日・10日

場所 上井草スポーツセンター

対象 成人男性・女性

TPFC は現在幼稚園生から小学生を対象にしたサッカースクールと、成人女性を対象にした隔週のサッカースクールを展開しております。また、毎月第二土曜日は、スクール生の保護者の方を対象に、普段子ども達がどのようなレッスンを受けているのかということを経験してもらうクラスを設けております。



そんな中、たくさんのご要望を頂き開催することとなったのが、「夏休み特別企画大人のためのサッカースクール」です。

週末の2日間を利用してご参加いただいた方たちは、初心者～中級者を対象としたベーシッククラスと、上級者を対象としたミドルクラスに分かれて、コーチと共に真夏のサッカーを楽しみました。

フットワークや、ドリブルのトレーニングなどの基本練習から、足裏の使い方などにも注目したトラップなど、盛りだくさんの内容となりました。

