

第一回スペシャルクラス向け食育&メディカルセミナー

2007年5月14日

場所 上井草スポーツセンター

対象 TPFC スクール生

(スペシャルクラス)

メディカルセミナー

スペシャルクラスを対象に、食育、からだづくりについてストレッチやトレーニング方法等をレクチャーしました。よりレベルアップするために必要な食生活や、からだづくりについて学びました。



宮本恒靖選手や土肥洋一選手や平山相太選手など数々のプロサッカー選手

を診ているコバメディカルジャパン代表の木場先生によるスペシャルクラスを対象としたメディカルチェックが5月7日に実施され、その結果をもとにしたセミナーとなりました。こどもの柔軟性や四肢の様子などを細かくチェックし、けがをしにくいからだづくりに活かしていきます。

また、食育セミナーでは、食事量とタイミングについて夜遅くまでサッカーのトレーニングをしているスペシャルクラスの子どもを持つ保護者のみなさんな

食育セミナー

らではのご相談を受けながらの講義となりました。

