

第四回一般クラスメディカルセミナー

2008年2月9日

場所 上井草スポーツセンター

対象 TPFC スクール生と保護者

2007年度最後の第四回メディカルセミナーは1年間の総復習とし、スポーツ前のストレッチやバランスのトレーニング、リズム感を養うトレーニングなどを行いました。

今回はたくさんのスクール生のご家族が参加され、所狭しと並べられたストレッチ用マットの上で、普段とは違う雰囲気をつもみました。木場先生がプロのサッカー選手にも指導するという、同じストレッチのメニューにも挑戦されました。

